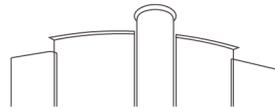


VERHALTENSTIPPS vor/nach **CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN**



**DR. DR. ROLFES
MKG AM KLINIKUM**

Implantologie | Oralchirurgie | Gesichtschirurgie



VOR DEM EINGRIFF

Ihre Vorbereitung ist mitentscheidend für einen optimalen Heilungsverlauf!

- Ruhe einplanen und ggf. den Arbeitgeber informieren.
- Begleitperson für den Heimweg organisieren.
- Rezept – falls vom Arzt verordnet – in der Apotheke einlösen (das Rezept verliert nach 2 Wochen seine Gültigkeit).
- Als Schmerzmittel empfehlen wir Ibuprofen-400-Tabletten (frei verkäuflich), diese können bis zu 4x täglich eingenommen werden.
- Mit feucht-kaltem Waschlappen kühlen, **kein Eis verwenden**.
- Sauberes Stofftaschentuch bereitlegen für evtl. Nachblutung – dies kann bei Bedarf auf die Wunde gedrückt werden.
- Möglichst 2 Tage vor dem Eingriff das Rauchen einstellen.
- Möglichst in der Woche vor dem Eingriff keine Schmerzmittel einnehmen, die ASS (Aspirin®) enthalten. Verordnete ASS 100 kann weiter eingenommen werden.
- Bitte sprechen Sie uns bei Fragen noch einmal an.

Sollten Sie überraschend den Termin nicht einhalten können, informieren Sie uns bitte frühzeitig.

NACH DEM EINGRIFF

- Nach einer Zahnnarzspritze (Lokalanästhesie) dürfen Sie aus rechtlichen Gründen kein Fahrzeug im Straßenverkehr führen.
- Körperliche Ruhe, keine Überanstrengung, Kopf hoch lagern
- Kühlen mit feuchten Umschlägen (feucht-kalter Waschlappen), **kein Eis**
- Im Mund befindliche Tupper nach ca. 1 Stunde entfernen.
- 1 Woche lang **keine Munddusche benutzen**.
- Am Tag des Eingriffs nicht den Mund spülen.
- Normal Zähne putzen, jedoch unter Schonung des Wundbereichs.
- Medikamente bitte nach Anweisung einnehmen.
- Als Schmerzmittel empfehlen wir Ibuprofen-400-Tabletten (frei verkäuflich)
- Flüssige oder weiche und nicht zu heiße Kost
- Für 3 Tage **keinen Alkohol, keinen Kaffee**
- **Rauchen stört die Wundheilung**.
- Eine Schwellung und eingeschränkte Mundöffnung sind normal.
- Bei Nachblutungen im Mund einen Gazetupper oder ein sauberes, frisch gebügeltes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen.

Sollten Sie Rückfragen haben oder Probleme auftauchen, rufen Sie bitte an.